



Espaces aquatiques

DU PAYS D'ANCENIS

GUIDE DES
animations

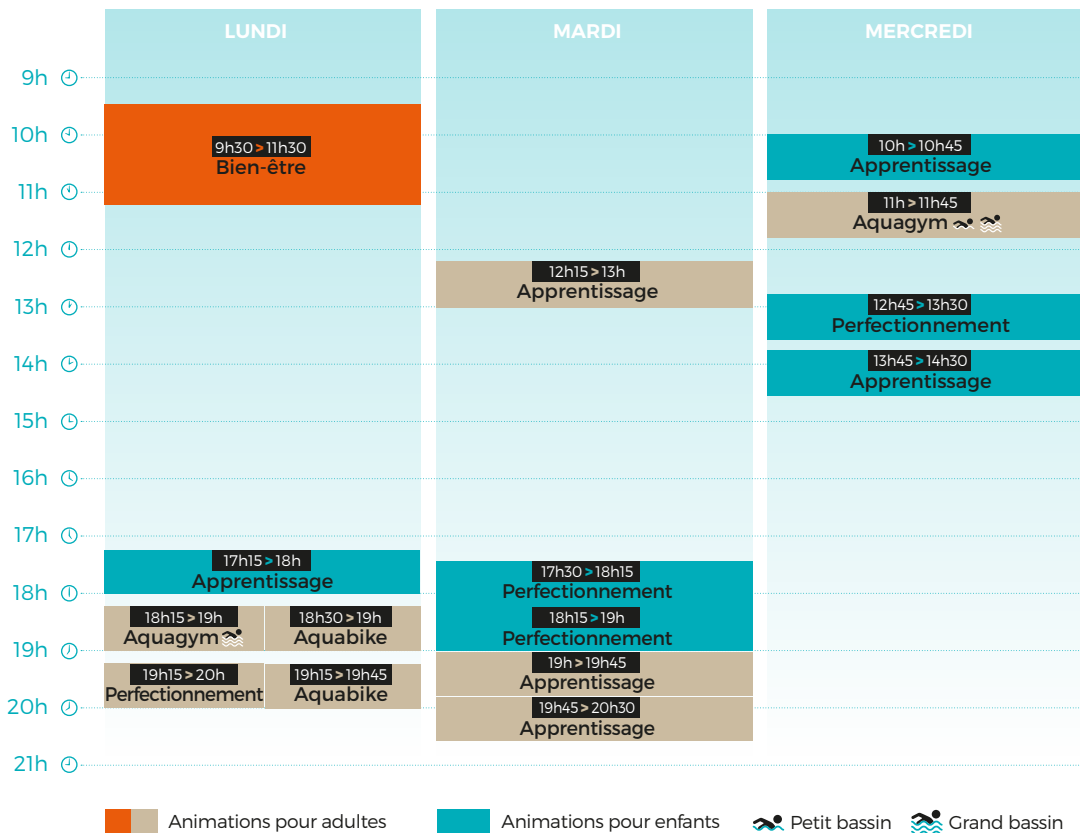
**Centre aquatique
Jean Blanchet
Ancenis**

**2018
2019**

Période scolaire
•
Petites vacances
•
Saison estivale



compa
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DU PAYS D'ANCENIS



Inscriptions à partir du 9/07 au Centre aquatique Jean Blanchet

DÉROULEMENT DES SÉANCES

- **début des séances : lundi 3 septembre 2018**
- **fin des séances : samedi 29 juin 2019**

Pas de séance pendant les petites vacances scolaires sauf le 1^{er} samedi. Pas de cours les jours fériés, pendant le pont de l'Ascension et pendant la vidange.

RÈGLEMENT DE VOTRE INSCRIPTION

Le règlement s'effectue aux heures d'ouverture au public ou 3 semaines avant la période d'animation (voir détail ci-contre « Aquabike, aquaphobie et 4-6 ans »). Radiation des inscriptions en cas de non acquittement du règlement. Le certificat médical est conseillé. En cas de non présentation de ce document, l'enfant ou la personne est considéré comme apte à la pratique de l'activité. À chaque inscription, une nouvelle carte d'accès à la piscine est attribuée.

JEUDI

12h15 > 13h
Aquaphobie

17h15 > 18h
Perfectionnement

19h30 > 20h
Circuit training

VENDREDI

9h30 > 11h30
Bien-être

17h15 > 18h
Apprentissage

SAMEDI

8h30 > 9h15
Aquagym

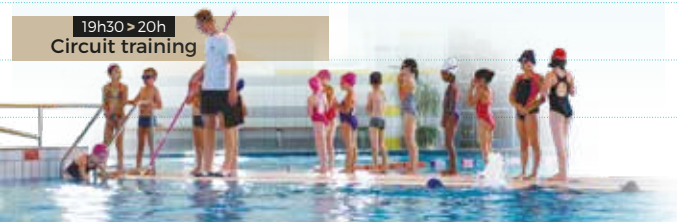
9h30 > 10h30
Aquagym

9h30 > 10h15
4-6 ans

10h45 > 11h30 Natation pré-natale

10h45 > 11h30 Perfectionnement

11h45 > 12h30
Apprentissage



TARIFS DES ANIMATIONS

Animations à l'année

	ADULTES	ENFANTS
Apprentissage	235 €	175 €
Perfectionnement	235 €	175 €
Aquagym	235 €	.
Facilité de paiement en 3 fois :		
50 % à l'inscription	117,50 €	87,50 €
25 % en octobre	58,75 €	43,75 €
25 % en décembre	58,75 €	43,75 €

Animations à la période

	1 séance	1 période
Aquabike	.	100 €
Natation pré-natale	9,50 €	80 €
Aquaphobie	.	80 €
4-6 ans	.	70 €
Circuit training	7 €	.

Animations estivales

	1 SÉANCE	20 SÉANCES	35 SÉANCES
Aquagym, aquabike et bien-être	7 €	120 €	195 €

Bien-être

LUNDI ET VENDREDI HORS VACANCES SCOLAIRES,
ET SAMEDI MATIN EN PÉRIODE ESTIVALE (JUILLET/AOÛT).

Accès au petit bassin, spa, sauna et hammam
et deux lignes d'eau de 9h30 à 11h30.

Matériel de fitness à disposition (aquabike, elliptique et tapis de course)
ainsi que du matériel d'aquagym (gants, frites...).

Aquagym grand bassin et petit bassin Apprentissage et perfectionnement

ADULTES/ENFANTS

Animations à l'année.

Animation pré-natale

Animation à la séance ou par 10 séances.

Aquabike, aquaphobie et 4-6 ans

PAR PÉRIODE

Inscriptions 3 semaines avant la période
sauf pour la première, à partir du 9/07

- 1^{re} période : du 3 septembre au 8 décembre 2018
- 2^e période : du 10 décembre au 30 mars 2019
- 3^e période : du 1^{er} avril au 29 juin 2019

Circuit training **NOUVEAU**

Animation à la séance (10 places maxi)



Formation BNSSA

BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Le BNSSA est le diplôme du nageur sauveteur. Il permet de surveiller des plages publiques ou privées, des piscines privées et d'assister le maître-nageur Sauveteur (BPJEPS AAN) dans la surveillance des piscines publiques.

Formation intensive de 9 jours (natation, sauvetage, secourisme...).

Conditions d'accès :

- être âgé de 17 ans le jour de l'examen,
- être formé ou se former au PSE1 (premiers secours en équipe de niveau 1),
- formation pendant les vacances d'hiver.

Animations des petites vacances scolaires

STAGE NATATION ENFANT 2018-2019

Toussaint

- du lundi 22 au vendredi 26 octobre 2018 (5 jours)
- du lundi 29 octobre au vendredi 2 novembre 2018 (4 jours)

Hiver

- du lundi 11 au vendredi 15 février 2019 (5 jours)
- du lundi 18 au vendredi 22 février 2019 (5 jours)

Printemps

- du lundi 8 au vendredi 12 avril 2019 (5 jours)
- du lundi 15 avril au vendredi 19 avril 2019 (5 jours)

Inscriptions aux heures d'ouverture au public (3 semaines avant les vacances).
Groupes à partir de 6 ans non nageurs (apprentissage) de 10h à 10h45 /
de 11h à 11h45 et perfectionnement de 12h à 12h45.

Animations estivales 2019 (juillet-août)

Stage de natation enfants

- à la semaine du lundi au vendredi : 9h-9h45 / 10h-10h45 et 11h-11h45
- niveau apprentissage et perfectionnement pour enfant de + de 6 ans

Tarifs : 1 semaine à 43 € / 2 semaines à 70 €

Animations adultes

- cours d'aquagym et d'aquabike
- location d'aquabike, d'elliptique, de tapis de course
- bien-être





www.pays-ancenis.com

Centre aquatique Jean Blanchet

184 rue Pierre de Coubertin - 44150 Ancenis
Tél. 02 40 98 88 88



ESPACES AQUATIQUES DU PAYS D'ANCENIS : Centre Jean Blanchet (Ancenis),
piscine de plein air La Charbonnière (Ancenis),
piscine Alexandre Braud (Vallons-de-l'Erdre - Saint-Mars-la-Jaille)

Espaces
aqua
tiques
DU PAYS D'ANCENIS

 compa44150


compa
COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DU PAYS D'ANCENIS