

UN ÉVÉNEMENT DU DÉPARTEMENT

Loire
Atlantique

Participez à la conférence sport-santé seniors

Mardi 22 septembre 2026 de 10h à 12h

Complexe du Phénix – Rue de la Picardie – Mésanger
Gratuit

Nos partenaires : La Commune de Mésanger, la Communauté de communes du Pays d'Ancenis, le Clic du Pays d'Ancenis, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé d'Ancenis, les professionnel·les de santé du secteur (diététicien·nes, kinésithérapeutes, osthéopathes...), la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Nutrition Pays de la Loire (SRAE Nutrition).



DÉPARTEMENT DE LOIRE-ATLANTIQUE

Délégation d'Ancenis
118 rue du Maréchal Foch
CS 50166
44155 Ancenis-Saint-Géréon
Tél : 02 44 42 12 00

Conception : Département de Loire-Atlantique
Crédit photo : AlenaPaulus - iStockphoto / Christiane Blanchard
Impression : Département de Loire-Atlantique
Juin 2026



Vous voulez découvrir un moyen facile et ludique pour rester en forme après 60 ans ?

Le Département, en partenariat avec la Ville de Mésanger, la Communauté de communes du Pays d'Ancenis, le CLIC du Pays d'Ancenis, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé d'Ancenis et la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Nutrition Pays de la Loire, vous invite à participer à une conférence sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé.

10h00 : Accueil des participants

10h15 : Présentation de la conférence

10h20 : Médecine et Sport par Sophie CONRATH
(médecin au Département de Loire-Atlantique)

10h50 : Les bienfaits du Sport sur la santé par Charles GIGNON
(SRAE Pays de la Loire)

11h20 : Pause dynamique animée par les éducateurs
et éducatrices de l'animation sportive départementale

11h30 : Suite de l'intervention de Charles GIGNON

Vos questions

12h15 : Pot de clôture



■ **Inscriptions à partir du lundi 29 juin**
sur loire-atlantique.fr/sport-seniors-mesanger

■ **Informations complémentaires et aide à l'inscription :**

Agathe Desmars : 06 86 45 83 06
agathe.desmars@loire-atlantique.fr